

## Preek over de liefde – De vijf talen van de liefde

14 februari 2021 – Ieper – ds. Eleonora Hof

God houdt van mensen. En toch lijkt het wel of sommige mensen niet door die Goddelijke liefde bereikt worden. Alsof ze het niet kunnen voelen, niet kunnen ervaren hoe het echt is om door God geliefd te zijn. Maar gelukkig communiceert God op heel veel verschillende manieren zijn liefde voor ons. In verschillende talen zagezegd. Verschillende liefdestalen. En wij mogen ook op verschillende manieren onze liefde voor God laten zien.

Op onze ZOOM-babbel van afgelopen donderdag hebben we ook gepraat over de manier waarop we onze liefde kunnen tonen. Wij geven vaak de liefde door zoals we die ook ontvangen hebben van onze ouders. Als we uit een gezin kwamen waarin vaak geknuffeld wordt, zullen we dat ook eerder doen met onze eigen kinderen. Maar misschien zijn we dat niet zo gewend en zijn we liever actief bezig voor onze kinderen. Dat is ook een heel mooie manier om je liefde te tonen. Het gaat alleen vaak mis als geliefden een andere taal spreken. De één wil het liefste dat je tijd voor hem of haar vrijmaakt. Maar de ander kan gewoon niet even rustig op de sofa blijven zitten en is altijd bezig met nog een klusje in huis om het huis nog fijner en gezelliger te maken. Daarom is het zo belangrijk om goed met elkaar te blijven praten. Want alleen als je er met elkaar over praat weet je wat écht waar de ander behoefte aan heeft. Je kan er nooit zomaar van uit gaan dat je partner wel weet dat je hem of haar graag ziet. Want veel mensen hebben er toch behoefte aan om dat een keertje hardop te horen.

Er is een boekje dat heet: “De vijf talen van de liefde.” Daarin staat heel mooi uitgelegd dat er vijf manieren zijn waarop je je liefde kan tonen. En het mooie is dat die manieren ook in de Bijbel terecht zijn gekomen. In deze kerkdienst hebben we geen gewone schriftlezing gehad, maar gaan we in de preek telkens kijken naar Bijbelteksten die over de vijf liefdestalen gaan.

Op Valentijn vandaag gaan we vandaag niet kijken naar hoe we de liefde voor elkaar kunnen uiten. Maar we gaan kijken hoe we de liefde die we voelen voor God kunnen laten zien. Want net als de liefde naar mensen toe, kunnen we ook de liefde naar God op veel verschillende manieren laten zien. Ik laat jullie zien wat de vijf liefdestalen zijn en hoe ze ook op God toe te passen zijn.

## Positieve woorden

### Psalm 89

Van uw liefde, HEER, wil ik eeuwig zingen,  
van uw trouw getuigen, geslacht na geslacht.  
Ik belijd: uw liefde houdt eeuwig stand,  
uw trouw hebt u in de hemel gevestigd.

God gaf als het gaat om positieve woorden al het goede voorbeeld. Wij kunnen hetzelfde doen. God prijzen. God aanbidden. Zingen. Danken. Hem loven met alle positieve woorden die wij in ons hebben. Eén van de manieren om onze liefde voor God te uiten. En er zijn genoeg redenen voor de positieve woorden. Want de liefde van God houdt eeuwig stand. De liefde van God gaat nooit voorbij. En het mooie is dat we die woorden niet alleen mogen spreken, maar ook mogen zingen.

## Samen zijn

God is altijd bij ons. Waar we ook zijn of waar we ook heen gaan. Hij loopt naast ons en Hij draagt ons als we moe zijn. Oftewel: Hij is altijd met ons samen. Maar hebben wij dit ook door? En willen wij ook samen met God zijn?

Juist door tijd vrij te maken om de Bijbel te lezen, over Hem te praten op de bijbelstudie, of door naar de kerk te gaan, kunnen wij samen met Hem zijn. Maar niet alleen dat. Deze taal van liefde kunnen wij ook gebruiken door Hem te betrekken in onze dagelijkse zorgen en blije momenten. Laat hem met jou gaan! Hij wil bij jou zijn en tijd met jou doorbrengen. Betrek hem bij je leven!

Een mooi voorbeeld van iemand in de Bijbel die samen was met God is Henoeh. We lezen in Genesis dat Henoeh met God wandelde. Alsof God een goede vriend was van Henoeh. Ze brachten tijd door met elkaar en ze leerden elkaar steeds beter kennen. We lezen in de Bijbel dat Henoeh niet gestorven is, maar dat God hem bij zich heeft opgenomen. Hij had zo veel tijd met God doorgebracht dat hij permanent bij God bleef. Zo dicht stonden Henoeh en God bij elkaar. Voor mij is Henoeh daarom altijd een inspirerend voorbeeld geweest. We weten niet veel van hem. Maar wat we wél weten is dat God en Henoeh elkaar heel graag zagen.

## Cadeaus geven

God gaf ons een groot cadeau. Groter dan wij ooit kunnen geven. Zijn eigen Zoon. Het was geen tijdelijk cadeau, wat we uit kunnen pakken en in de kast kunnen zetten. 'Kijken we volgend jaar wel weer naar.' Nee zeker niet! Jezus

leed voor ons om de weg naar God vrij te maken. Hij kwam op de aarde en werd een mens. Hij leed de grootst denkbare pijn voor ons! En daar mogen wij dagelijks 'gebruik' van maken.

Zo'n groot cadeau, dat kunnen wij niet evenaren. Maar ook wij kunnen cadeaus aan God geven. We hoeven ze niet in te pakken, we hoeven er geen strik om te doen. Maar we kunnen heel veel andere dingen aan God geven. Zo kunnen we onze tijd inzetten om onze naasten te helpen, tot eer van Hem. Of door mee te werken aan zijn koninkrijk. Of door onze kinderen op te voeden in zijn Naam.

Paulus spoort ons ook aan om onszelf te zien als een geschenk. Alles wat we zijn en wie we zijn mogen we aan God geven. In Romeinen 12 staat het zo:

“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.”

Omdat God zijn eigen Zoon gaf als geschenk aan ons mogen wij onszelf ook als geschenk aan God geven.

### Dienen

In een relatie is dit misschien wel heel zichtbaar, door voor elkaar te zorgen. Waar de één zorgt voor het eten op tafel, zorgt de ander dat de tuin onderhouden wordt. Waar de één emotionele steun geeft, zorgt de ander voor heel praktische zaken.

God dient ons ook. Door naast ons te staan, ons te ondersteunen. Door zijn liefde te tonen én door rechtvaardig te zijn. Maar Hij vraagt ons ook Hem te dienen. Door ons te houden aan de Tien Geboden bijvoorbeeld. Of door voor elkaar te zorgen. Én bovenal ook door Hem op de eerste plaats te zetten. Het mooie is dat als we onze naaste dienen, we God ook dienen. Jezus zegt het zo:

“Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.”

### Lichamelijk contact

Lichamelijk contact is natuurlijk heel tastbaar in een relatie met je partner, of met de mensen om je heen. Je slaat eens een arm om elkaar heen, geeft elkaar

een knuffel. En juist nu tijdens corona weten we hoe belangrijk het is en we dat zo nodig hebben.

Maar God is niet letterlijk tastbaar en aanraakbaar. Toch kun je God prijzen met jouw lichaam. Je kunt je handen naar Hem uitstrekken in aanbidding, of je kunt knielen.

We lezen dat in Psalm 134.

Hef uw handen op naar het heiligdom  
en zegen de HEER.

In onze Protestantse traditie zijn we niet zo gewend om uitbundig te dansen voor God of onze handen omhoog te heffen. Dat is voor de meeste van ons niet onze liefdestaal. Maar het speelt wel een belangrijke rol in de Bijbel. Denk maar aan koning David die danste voor God. Laten we daarom andere christenen niet veroordelen die wel graag hun handen opheffen voor God. Het is gewoon een andere liefdestaal dan wat wij gewend zijn. En het is een liefdestaal die in de Bijbel ook voorkomt.

Er zijn dus heel verschillende manieren om je liefde naar God toe te uiten. En het mooiste is als ze allemaal met elkaar in evenwicht zijn. Daarin mogen we groeien. We mogen er ook bij helpen. Zo kunnen we vandaag op Valentijn deze dag gebruiken om stil te staan niet alleen bij hoe we onze liefde naar elkaar tonen, maar ook onze liefde naar God.

Ik sluit daarom af met de vraag om over na te denken:

Hoe kunnen deze verschillende talen van liefde jou helpen in het uiten van jouw liefde richting richting God?